

CUIDADOS PARA LOS RELLENOS

MEDIDAS QUE DEBE SEGUIR EN LOS TRATAMIENTOS CON RELLENOS:

ANTES DEL TRATAMIENTO:

- Aplicar crema con Vit K (Arnika®) los 15 días previos a la sesión.
- Evitar el consumo de fármacos anticoagulantes (AAS, Ibuprofeno, Vit E, Omega 3,...) y alcohol, los días previos a la sesión.
- Evitar la exposición solar, rayos UVA, ... los días previos.
- Evitar tratamientos medico-cosméticos (depilaciones, limpieza de cutis, láser,...) los días previos.
- Informar de las posibles reacciones en sesiones anteriores, de la existencia de rellenos previos, y de la toma de cualquier tipo de medicación.
- Si sospecha que pueda estar embarazada, debe ponerlo en conocimiento de su médico.

DESPUES DEL TRATAMIENTO:

- No maquillarse las primeras 24 horas.
- Dormir boca arriba durante 2- 3 noches. No usar casco de moto o gafas de nadar, bicear, esquiar, que compriman la zona tratada.
- Si salen hematomas, aplicar el tratamiento cosmético prescrito para los días postinfiltración (Arnika®, Trombocid®,...) hasta que desaparezcan y cubrir con maquillaje y/o FPS adecuada.
- Masajear la zona tratada, al menos las primeras 72 horas.
- Retomar el tratamiento cosmético habitual a partir del día siguiente.
- Esperar al menos 4 días para realizar tratamientos alternativos tales como: electroestimulación, masajes, drenajes linfáticos, depilaciones, saunas,...
- Evitar tratamientos de radiofrecuencia al menos durante los primeros 3 meses.
- Evitar la exposición solar, rayos UVA,... y utilizar la fotoprotección solar adecuada, durante todo el tratamiento.
- Acudir a la revisión a las 4 semanas y al tercer mes post-tratamiento.
- Ante cualquier duda contactar con la Dra. Carlota Hernández Tf/WhatsApp: 629 46 87 54 o E-Mail: carla@artsmedica.com