

CUIDADOS PARA RADIOFRECUENCIA Y ULTRASONIDOS

MEDIDAS QUE DEBE SEGUIR EN LOS TRATAMIENTOS:

ANTES DEL TRATAMIENTO:

- Acudir a la consulta con las máximas medidas higiénicas: Ducha o baño y ropa interior limpia
- Evitar ropa exterior blanca y ajustada. Se aconseja llevar ropa cómoda y tratar de no llevar joyas o adornos metálicos
- No aplicar cosméticos tópicos. Los caballeros es aconsejable que se afeiten antes de acudir a la sesión.
- Aumentar significativamente la **ingesta de líquidos en las 48 horas previas y 4 días posteriores** a la sesión.

Informar de las posibles reacciones en sesiones anteriores y de la toma de cualquier tipo de medicación.

DESPUES DEL TRATAMIENTO:

No ducharse o bañarse durante 24 horas ni aplicar cosméticos tópicos. No saunas.

Los resultados son más duraderos en pacientes que mantienen el peso corporal. Esto es de especial importancia en las primeras semanas tras el tratamiento, por lo que se aconseja a los pacientes seguir unas **instrucciones dietéticas que les permitan garantizar el mantenimiento del peso**.

Se **desaconsejan las maniobras y/o actividades físicas intensas** y/o el calor local en la zona, al menos durante 2-3 días tras la sesión o en su defecto mientras persistan molestias en la zona tratada, por resultar dolorosas para el paciente y poder comprometer la adecuada reabsorción del edema, en caso de producirse.

Se desaconsejan otros procedimientos al menos hasta 30 días, según los síntomas, tras finalización del tratamiento.

Es importante realizar 1 sesión a la semana hasta comenzar a notar los resultados, generalmente a partir de los 21 días tras el inicio del tratamiento.

Es imprescindible acudir a revisión a los 28 días tras la sesión para controlar la evolución de la reacción inflamatoria, descartar complicaciones e instaurar si son necesarios tratamientos complementarios que contribuyan a mejorar **la región tratada**.

Beber al menos 1,5 litros de agua al día, principalmente el día de la sesión.

Ante cualquier duda contactar con la Dra. Carlota Hernández Tf/WhatsApp: 629 46 87 54 o E-Mail: carla@artsmedica.com