

CUIDADOS PARA LA HIDROLIPOCLASIA

MEDIDAS QUE DEBE SEGUIR EN LOS TRATAMIENTOS:

ANTES DEL TRATAMIENTO:

Acudir a la consulta con las máximas medidas higiénicas:

- Ducha o baño
- Ropa interior limpia
- Evitar ropa exterior blanca y ajustada
- No aplicar cosméticos tópicos

Informar de las posibles reacciones en sesiones anteriores y de la toma de cualquier tipo de medicación.

DESPUES DEL TRATAMIENTO:

Es aconsejable el **uso de prendas de compresión elástica inmediatamente posterior a la infiltración** si se refieren molestias y/o hinchazón y se mantendrán durante un periodo de 2 a 7 días.

No ducharse o bañarse durante 24 horas ni aplicar cosméticos tópicos.

Los resultados son más duraderos en pacientes que mantienen el peso corporal. Esto es de especial importancia en las primeras semanas tras el tratamiento, por lo que se aconseja a los pacientes seguir unas **instrucciones dietéticas que les permitan garantizar el mantenimiento del peso.**

Se **desaconsejan las maniobras y/o actividades físicas intensas** y/o de impacto en la zona, al menos durante la primera semana tras la sesión o en su defecto mientras persistan molestias en la zona tratada, por resultar dolorosas para el paciente y poder comprometer la adecuada reabsorción del edema y/o hematomas.

Se desaconsejan otros procedimientos al menos hasta 30 días, según los síntomas, tras finalización del tratamiento.

Es imprescindible acudir a revisión a los 28 días tras la sesión para controlar la evolución de la reacción inflamatoria, descartar complicaciones e instaurar si son necesarios tratamientos complementarios que contribuyan a mejorar **la región tratada.**

Beber al menos 1,5 litros de agua al día, principalmente el día de la sesión.

Ante cualquier duda llamar a la Dra. Carlota Hernández al Tf: 96 346 10 43-629 46 87 54.