

CUIDADOS PARA LA INTRALIPOTERAPIA

MEDIDAS QUE DEBE SEGUIR EN LOS TRATAMIENTOS CON BELKIRA®:

ANTES DEL TRATAMIENTO:

- Evitar ropa exterior blanca, ajustada o de cuello alto.
- No aplicar cosméticos tópicos en la zona a tratar.
- No tomar anticoagulantes (AAS, Ibuprofeno, Omega 3,...), alcohol, Vitamina E, un par de días antes de la sesión.

Informar de las posibles reacciones en sesiones anteriores y de la toma de cualquier tipo de medicación.

DESPUES DEL TRATAMIENTO:

No es obligatorio pero sí puede ser aconsejable el **uso de prendas de compresión elástica inmediatamente posterior a la infiltración (Mentonera)** que se colocarán después del tratamiento y se mantendrán durante un periodo de 2 a 7 días, en caso de que la inflamación post-tratamiento sea molesta para el paciente.

No ducharse o bañarse durante 24 horas ni aplicar cosméticos tópicos.

Los resultados son más duraderos en pacientes que mantienen el peso corporal. Esto es de especial importancia en las primeras semanas tras el tratamiento, por lo que se aconseja a los pacientes seguir unas **instrucciones dietéticas que les permitan garantizar el mantenimiento del peso.**

Es imprescindible acudir a revisión a los 3-4 días tras la sesión para controlar la evolución de la reacción inflamatoria, descartar complicaciones e instaurar si son necesarios tratamientos complementarios que contribuyan a mejorar el **drenaje de la región tratada.**

Se **desaconsejan las maniobras y/o actividades físicas intensas** y/o de impacto en la zona, al menos durante la primera semana tras la sesión o en su defecto mientras persistan molestias en la zona tratada, por resultar dolorosas para el paciente y poder comprometer la adecuada reabsorción del edema y/o hematomas.

La indicación de **tratamientos complementarios** asociados a Belkira® debe realizarse de manera racional y estarán indicados para mejorar el edema y la inflamación local que se produce inicialmente o para el tratamiento de la fibrosis residual que no se resuelva espontáneamente. Se puede combinar con drenaje linfático, mesoterapia, carboxiterapia y ultrasonidos.

Se desaconsejan otros procedimientos en la zona al menos hasta 30 o 90 días, según los síntomas, tras finalización del tratamiento con Belkira.

Se revisará el resultado a las 6-8 semanas y se decidirá sobre la idoneidad de otra sesión.

Ante cualquier duda llamar a la Dra. Carlota Hernández al Tf: 96 346 10 43-629 46 87 54.