

CUIDADOS PARA LOS HILOS

MEDIDAS QUE DEBE SEGUIR EN LOS TRATAMIENTOS DE INFILTRACIÓN CON HILOS DE PDO (Polidioxanona):

ANTES DEL TRATAMIENTO:

Si tiene tendencia a los hematomas, aplicar crema con Vit K (Arnika®) los 15 días previos a la sesión y/o tomar Arnica 9CH, 5 gránulos/3 veces al día, una semana antes del tratamiento. Evitar el consumo de fármacos anticoagulantes (AAS, Vit E, Ibuprofeno, Omega 3,...) y alcohol, los días previos a la sesión.

Evitar la exposición solar, rayos UVA, ... los días previos.

Evitar tratamientos medico-cosméticos (depilaciones, limpieza de cutis, láser,...) los días previos.

Informar de las posibles reacciones en sesiones anteriores, de la existencia de rellenos previos (especialmente si lleva Ac. Hialurónico), y de la toma de cualquier tipo de medicación.

Informar si padece alteraciones en la cicatrización y/o queloides.

Si sospecha que pueda estar embarazada, debe ponerlo en conocimiento de su médico.

DESPUES DEL TRATAMIENTO:

No maquillarse las primeras 24 horas.

Aplicar el tratamiento cosmético prescrito para los días postinfiltración (Arnika®, Trombocid®,...) al menos las primeras 72 horas.

Retomar el tratamiento cosmético habitual a partir del día siguiente.

Reposo facial relativo: no gesticular excesivamente, no apoyar la cara sobre superficies duras, no utilizar gafas de natación,... . Dormir boca arriba 2-3 días.

Esperar al menos 4 días para realizar tratamientos alternativos tales como: electroestimulación, masajes, drenajes linfáticos, depilaciones, saunas,... .

Evitar en la medida de lo posible la toma de Antiinflamatorios en las 3 semanas siguientes al tratamiento, mejorar la ingesta de proteínas y reducir el consumo de tabaco.

Esperar 3 meses para realizarse tratamientos de infiltración con Ac. Hialurónico y/o Radiofrecuencia.

Evitar la exposición solar, rayos UVA,... y utilizar la fotoprotección solar adecuada, durante todo el tratamiento.

Acudir a la revisión a las 3 semanas del tratamiento.

Ante cualquier duda llamar a la Dra. Carlota Hernández al Tf: 96 346 10 43-629 46 87 54.